

PROGRAMMA e REGOLAMENTO

Data della manifestazione: 5 maggio 2019

Luogo della manifestazione: Carmagnola

Denominazione: Stracarmagnola 2019

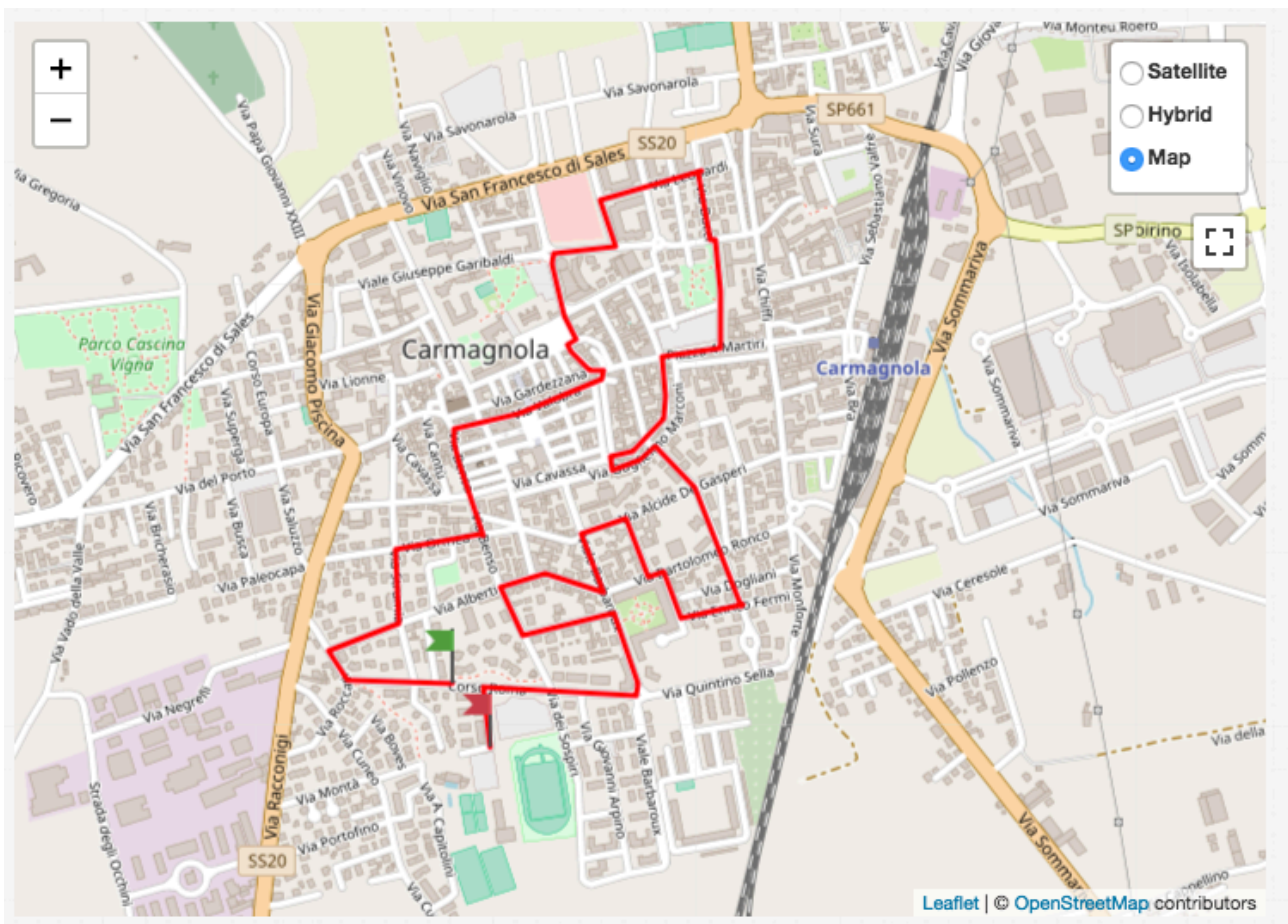
Partenza e arrivo: Corso Roma 24 presso "Carmasport"

Manifestazione ludico motoria non agonistica di corsa e/o camminata

I percorsi proposti saranno due:

- 10 km con partenza ore 9.30 (ritrovo ore 9)
- 5 km con partenza ore 10.30 (ritrovo ore 10)

<https://www.mapsdirections.info/it/traccia-itinerario-google-maps/viewMap.php?route=174940>



Quote di partecipazione: adulti: € 8 - minori € 4 (6-17 anni). Nell'ottica di coinvolgere anche i minori, verrà riservato a tutti i ragazzi/e delle scuole elementari, medie e superiori un prezzo di € 3 (minimo 5 rappresentanti per classe).

Genitori con bambini di anni 0-5 sono ammessi solo alla 5 km.

Sono ammessi alla 5 km cani al guinzaglio.

Per la 10 km sarà previsto un punto ristoro al km 5 e all'arrivo.

Per la 5 km sarà previsto un punto ristoro all'arrivo.

Il ritrovo sarà presso il Village, all'interno del Centro Sportivo Comunale "Carmasport.

Gli spogliatoi saranno a disposizione dalle ore 8.30 alle ore 12.30.

Sarà possibile consegnare borse e oggetti di valore dalle ore 8.30 alle ore 10.00. Necessario il documento di riconoscimento.

I partecipanti hanno l'obbligo di dichiarare eventuali infortuni entro e non oltre la fine della manifestazione